

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «СОШ № 22 им.героя РФ Н.Ф.Гаврилова».

Шестакова Н.И.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ЭНКО плюс»

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"

Школа № 22

## Основное /организованное / МЕНЮ

На 19 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-09	250	11,90	14,75	27,15	307
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>507</b>	<b>15,78</b>	<b>16,27</b>	<b>73,10</b>	<b>502</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	5-00	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	7-15	205	1,75	4,82	9,76	94
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	48-18	200	15,30	16,77	41,80	378
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>725</b>	<b>23,05</b>	<b>26,18</b>	<b>114,31</b>	<b>787</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из гречневой крупы	Каша	173/2011	17-09	250	11,90	14,75	27,15	307
Булочка домашняя		424/2011	5-00	50	3,64	6,26	21,96	159
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-71	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>557</b>	<b>19,42</b>	<b>22,53</b>	<b>95,06</b>	<b>661</b>
<b>Обед</b>								
Салат из свеклы отварной	закуска	52/2011	5-00	60	0,84	3,60	4,95	56
Рассольник ленинградский со сметаной	1-блюдо	96/2011	8-70	255	2,20	6,02	12,20	117
Жаркое по-домашнему	2-блюдо	259/2011	50-63	230	19,30	20,80	45,80	445
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	349/2011	4-31	200	0,66	0,09	32,00	133
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>805</b>	<b>27,50</b>	<b>31,41</b>	<b>120,75</b>	<b>877</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с повидлом			12-50	65	1,9	5,2	20,6	230
Сок фруктовый	3-блюдо		12-50	200	1	0	20,2	85
<b>Полдник</b>								
Булочка домашняя			7-00	1/70	5,09	8,76	31,99	222
Сок фруктовый	3-блюдо		23-00	1/200	1	0	20,2	85
<b>Итого</b>			<b>30=</b>		<b>6,09</b>	<b>8,76</b>	<b>52,19</b>	<b>307</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

*Хомич Л.С.*  
*Алмазова Т.Г.*  
*Батаева К.С.*

Хомич Л.С.  
Алмазова Т.Г.  
Батаева К.С.